

SCHMERZZENTRUM – 11.09.2025 13.30-17.30

## 3. kantonaler Schmerztag

### «Praktische Workshops zu Schmerz-Patientenclustern»

Multimodale Behandlungsansätze sind in der modernen Schmerzmedizin absolut zentral. Bei gewissen Patientenclustern sind jedoch unterschiedliche Behandlungen und Strategien zu empfehlen oder zu vermeiden.

Unter diesem Motto laden wir Sie herzlich ein zum dritten kantonalen Schmerztag am Donnerstag 11.09.2025.

Dieses Jahr werden wir ganz praktisch verschiedene Patientencluster und Behandlungsmethoden in Kleingruppen diskutieren.

### 6 Posten (je 25min) mit folgenden Themen stehen zur Verfügung:

- **LWS/Rückenschmerz/Körperhaltung:** Dr. S. Schwarz
- **Chronischer Beckenbodenschmerz bei Mann und Frau:** Dr. N. Nagy / Dr. A.-M. Stauffer / V. Exelmans
- **Neuropathische Schmerzen von lokal bis systemisch – was hilft?** Dr. I. Hirt
- **gute Indikationen für Biofeedback und/oder Hypnose:** Dr. M. Koch
- **Physiotherapie bei Nervenschmerzen? Wie genau...:** U. Kellner
- **Infiltrationen in der hausärztlichen Praxis:** Dr. M. Rehli

### Programm

13.30 – 13.45 Uhr	<b>Begrüssung, Vorstellung Referenten/ -innen (M. Rehli) Wünsche/Anliegen der Teilnehmenden</b>
13.45 – 15.15 Uhr	<b>erste Hälfte Rotation* – 3 Posten à je 25min</b>
15.15 – 15.45 Uhr	<b>Pause, Apéro und Networking</b>
15.45 – 17.15 Uhr	<b>zweite Hälfte Rotation* – 3 Posten à je 25min</b>
17.15 – 17.30 Uhr	<b>Fragen, Diskussion, Wünsche für den nächsten Schmerztag</b>
17.30 Uhr	<b>Verabschiedung (M. Rehli)</b>

Die Teilnehmenden besuchen alle Posten und haben Gelegenheit, mit den jeweiligen Fachpersonen zusätzlich zur allgemeinen Information auch gezielt Fragen zu besprechen.

Es ist keine spezielle Vorbereitung notwendig.  
An jedem Posten gibt es Sitzgelegenheiten.

## Teilnahme online

Aufgrund der praktischen Kleingruppenarbeit ist eine Teilnahme online dieses Jahr leider nicht möglich.

## Anmeldung

Frau Rita Böni, Sekretariat Schmerzzentrum

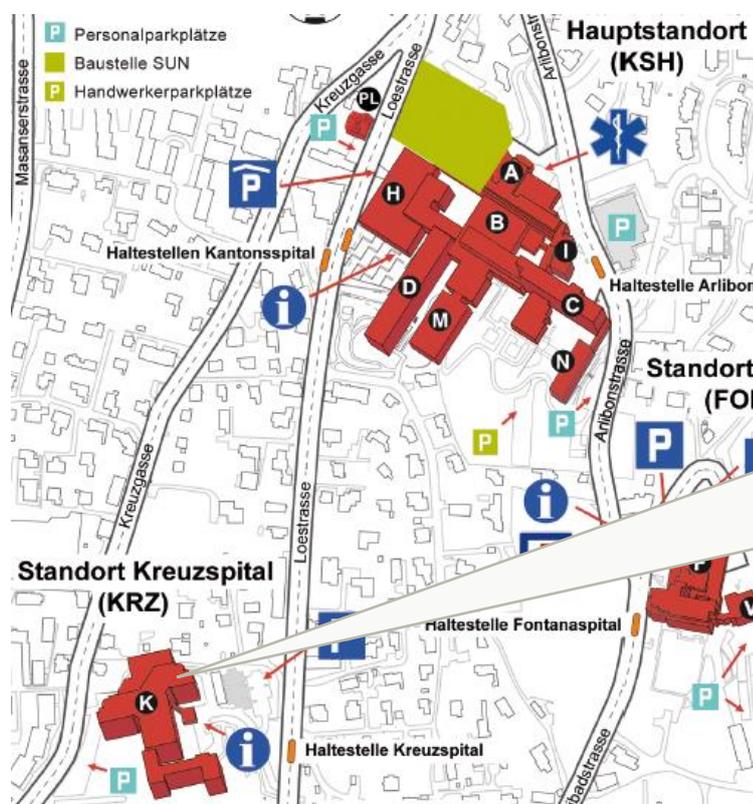
Löestrasse 99, 7000 Chur, 081 255 20 61 / [rita.boeni@ksgr.ch](mailto:rita.boeni@ksgr.ch)

## Credits

Für diese Fortbildung wurden beantragt:

- SPS (4 Credits)
- SSAPM (4 Credits)

## Lokalität



**Treffpunkt**

**Sekretariat  
Schmerzzentrum**

1. Untergeschoss  
am Ende der orangen  
Linie

Wir freuen uns, einen spannenden und interessanten Nachmittag mit Ihnen zu verbringen.

Herzliche Grüsse im Namen des ganzen Teams, Melanie Rehli